

4M-Power

Männer machen mächtig mit

@ Kristian Peetz – fotolia.com



4M-Power ist ein Kursangebot für Herren, die im täglichen Beruf angespannt und gefordert sind, bei denen die sportliche Bewegung zu kurz kommt und daher in der Freizeit schlecht „abschalten“ können. Das Ziel des Kurses ist Stress abzubauen, die Herz-Kreislauf-Leistung zu bessern, die

Muskelverspannung zu vermindern und dabei gleichzeitig durch den Spaß an sportlicher Bewegung den Berufsalltag zu vergessen.

Willkommen sind alle Herren jeden Alters, die lernen wollen, wie sie durch ein ausgewogenes sportliches Training ihr Wohlfühl zurückgewinnen und stärken wollen.

Beginn: 30.09.21, 19:30-20:30 Uhr (10x60 Minuten)

Ort: Sporthalle Ferdinand-Tönnies-Schule

Kursleiterin: Christa Jannusch-Hegener

Kursentgelt: 55,- € für TSV-Mitglieder, 70,- € für Nicht-Mitglieder

Interessierte melden sich einfach in der Geschäftsstelle des TSV Husum oder unter 04841-61444.

des TSV Husum oder unter 04841-61444.



TSV Husum 1875 e.V., Geschäftsstelle und Sporthalle,
Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum, Tel: 04841-61444, Fax: 04841-871036
info@tsvhusum.de, www.tsvhusum.de

Anmeldung 4-M-Power

Name:

Adresse:

Telefon:

Email:

Kostenbeitrag: 55,- € für TSV Mitglieder, 70,- € für Nicht-Mitglieder

Ich überweise die Teilnehmergebühr von _____ auf das Konto bis zum 15.10.21 des TSV Husum (IBAN: DE78 2175 0000 0000 0054 13, NOSPA, BIC: NOLADE21NOS).

Unterschrift

Ich zahle bequem per Lastschriftverfahren und ermächtige hiermit den TSV Husum 1875 e.V. die Teilnehmergebühr von _____ für den Kurs 4-M-Power von meinem Konto abzubuchen:

Name

Kontoinhaber

IBAN

Bankinstitut

Unterschrift

Kontoinhaber

Ort

Datum



Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

(Datenschutzbeauftragter TSV Husum 1875 e.V., Hans Joachim Christiansen, datenschutz@tsvhusum.de, 04841-5144)

Die im Anmeldeformular angegebenen personenbezogenen Daten, wie Name, Vorname, Anschrift, Kommunikationsdaten und Kontoverbindungsdaten, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Der TSV Husum 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Aktiven an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gelegentlich gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligungen.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an.

Ich stimme zu, dass meine Email-Adresse oder Postanschrift für den Versand von kursrelevanten Informationen (auch die Benachrichtigung über Folgekurse nach Beendigung des besuchten Kurses) vom TSV Husum 1875 e.V. genutzt werden kann.

Ja Nein

Der evtl. Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe sowie von mir erreichten sportlichen Ergebnissen für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja Nein

Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem TSV Husum 1875 e.V. um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem TSV Husum 1875 e.V. die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den TSV Husum 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Husum, den _____

Unterschrift des/der Kursteilnehmers/-in (ab 16 Jahren)

Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)



TSV Husum 1875 e.V., Geschäftsstelle und Sporthalle,
Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum, Tel: 04841-61444, Fax: 04841-871036
info@tsvhusum.de, www.tsvhusum.de