

Mollig & Fit – Ein fröhliches Fitnessprogramm zum Mitmachen.



Frauen mit mehr Pfunden gelten häufig als unsportlich. Doch das stimmt genau so wenig, wie der Glaube, dass Dünne immer fit seien.

Dieser Kurs richtet sich an „mollige“ Frauen, die sich nach fetziger Musik bewegen wollen. Ziel der zehn Trainingseinheiten ist es, Übungen zu erlernen, die nicht

nur Spaß machen, sondern auch nützlich sind, um fit und gesund zu bleiben (oder zu werden). In diesem Kurs geht es nicht in erster Linie um Gewichtsreduktion, sondern um Spaß an der Bewegung unter Gleichgesinnten!

Lust bekommen, mitzumachen? Wir freuen uns auf dich. Melde dich also beim TSV Husum zu diesem Kurs an.

KURSBEGINN: 29. September 2021.

WANN: Mittwochs 18:15 bis 19:15 Uhr (10 Termine).

ORT: Vereinsheim TSV Husum.

KURSGEBÜHR: 45,- € für Nicht-Mitglieder, 35,- € für Mitglieder.



Anmeldung

Mollig & Fit

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Kostenbeitrag: 35,- € für TSV Mitglieder, 45,- € für Nicht-Mitglieder

Ich überweise bis zum 15.10.21 die Teilnehmergebühr von _____
auf das Konto des TSV Husum (IBAN: DE78 2175 0000 0000 0054 13,
BIC: NOLADE21NOS).

Unterschrift

**Ich zahle bequem per Lastschriftverfahren und ermächtige hiermit
den TSV Husum 1875 e.V. die Teilnehmergebühr von _____
von meinem Konto abzubuchen:**

Name

Kontoinhaber/in _____

IBAN _____

Bank _____

Unterschrift

Kontoinhaber/in _____

Ort _____

Datum _____

Foto: © iofoto - Fotolia.com



TSV Husum 1875 e.V., Geschäftsstelle und Sporthalle,
Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum, Tel: 04841-61444, Fax: 04841-871036
info@tsvhusum.de, www.tsvhusum.de

Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

(Datenschutzbeauftragter TSV Husum 1875 e.V., Hans Joachim Christiansen, datenschutz@tsvhusum.de, 04841-5144)

Die im Anmeldeformular angegebenen personenbezogenen Daten, wie Name, Vorname, Anschrift, Kommunikationsdaten und Kontoverbindungsdaten, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Der TSV Husum 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Aktiven an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gelegentlich gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligungen.

Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an.

Ich stimme zu, dass meine Email-Adresse oder Postanschrift für den Versand von kursrelevanten Informationen (auch die Benachrichtigung über Folgekurse nach Beendigung des besuchten Kurses) vom TSV Husum 1875 e.V. genutzt werden kann.

Ja Nein

Der evtl. Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe sowie von mir erreichten sportlichen Ergebnissen für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja Nein

Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem TSV Husum 1875 e.V. um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem TSV Husum 1875 e.V. die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den TSV Husum 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Husum, den _____

Unterschrift des/der Kursteilnehmers/-in (ab 16 Jahren)

Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)



TSV Husum 1875 e.V., Geschäftsstelle und Sporthalle,
Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum, Tel: 04841-61444, Fax: 04841-871036
info@tsvhusum.de, www.tsvhusum.de