

# XXL – Auch Mollige sind beweglich



Beim Kurs „XXL“ kann ab dem **16.01.19** beschwingt in das neue Jahr gestartet werden: Schonendes Herzkreislauf-Training, gelenkschonende Gymnastik sowie eine gezielte Verbesserung der Beweglichkeit vermitteln mehr Spaß und Freude an der sportlichen Bewegung.

Das abwechslungsreiche Kursprogramm von Aerobic über Gymnastik mit dem Theraband hin zu Latin Dance und Flexi-Bar verspricht neben praktischen Übungen, die man leicht zu Hause nachmachen kann, Spaß an der gemeinsamen Bewegung.

Mit diesem Kurs sollen vor allen Dingen übergewichtige Personen jeden Alters angesprochen werden, die Lust auf Bewegung haben, sich aber beschwerlichen Lauf- und Sprungbewegungen in normalen Sportangeboten nicht mehr zutrauen.

**KURSBEGINN: 16. Januar 2019.**

**WANN:** Mittwochs 18:15 bis 19:15 Uhr (10 mal 60 min).

**ORT:** Vereinsheim TSV Husum.

**KURSGEBÜHR:** 40,- € für Nicht-Mitglieder, 30,- € für Mitglieder.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse in wie weit Sie den Kurs unterstützt.



# Anmeldung

XXL-Auch Mollige sind beweglich

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Kostenbeitrag: 30,- € für TSV Mitglieder, 40,- € für Nicht-Mitglieder

Ich überweise bis zum 31.01.19 die Teilnehmergebühr von \_\_\_\_\_  
auf das Konto des TSV Husum (IBAN: DE78 2175 0000 0000 0054 13,  
BIC: NOLADE21NOS).

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Ich zahle bequem per Lastschriftverfahren und ermächtige hiermit  
den TSV Husum 1875 e.V. die Teilnehmergebühr von \_\_\_\_\_  
von meinem Konto abzubuchen:**

Name

Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

Unterschrift

Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Foto: © iofoto - Fotolia.com



TSV Husum 1875 e.V., Geschäftsstelle und Sporthalle,  
Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum, Tel: 04841-61444, Fax: 04841-871036  
info@tsvhusum.de, www.tsvhusum.de

# Einwilligung gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

(Datenschutzbeauftragter TSV Husum 1875 e.V., Hans Joachim Christiansen, datenschutz@tsvhusum.de, 04841-5144)

Die im Anmeldeformular angegebenen personenbezogenen Daten, wie Name, Vorname, Anschrift, Kommunikationsdaten und Kontoverbindungsdaten, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Der TSV Husum 1875 e.V. ist erfreut und stolz auf die gezeigten Leistungen, die erreichten Erfolge und die Teilnahme seiner Aktiven an Vereinsveranstaltungen und möchte diese Ereignisse gelegentlich gerne über die eigenen Medien und die Presse veröffentlichen. Wir gewährleisten eine gewissenhafte, vertrauensvolle und seriöse Veröffentlichung und bitten demnach um Ihre Einwilligungen.

## Einwilligung in die Datennutzung zu weiteren Zwecken

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an.

Ich stimme zu, dass meine Email-Adresse oder Postanschrift für den Versand von kursrelevanten Informationen (auch die Benachrichtigung über Folgekurse nach Beendigung des besuchten Kurses) vom TSV Husum 1875 e.V. genutzt werden kann.

Ja       Nein

Der evtl. Nutzung von mir gemachten Bildern mit Namensangabe sowie von mir erreichten sportlichen Ergebnissen für die vom Verein verwendeten Medien und für die öffentliche Presse stimme ich zu.

Ja       Nein

## Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß Art. 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem TSV Husum 1875 e.V. um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Art. 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem TSV Husum 1875 e.V. die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den TSV Husum 1875 e.V. übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

Husum, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Kursteilnehmers/-in (ab 16 Jahren)

\_\_\_\_\_  
Unterschriften aller Erziehungsberechtigten (bei unter 18 Jahren)



TSV Husum 1875 e.V., Geschäftsstelle und Sporthalle,  
Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum, Tel: 04841-61444, Fax: 04841-871036  
info@tsvhusum.de, www.tsvhusum.de