

... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportvereins für groß und klein
vom 04.07.-14.08.2022



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@tsvhusum.de
www.tsvhusum.de



© Doreen Salcher - Fotolia.com

Mo	11:00-12:00 Uhr 14:45-15:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr 16:00-17:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 18:00-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-20:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 19:15-20:45 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Aktiv & Fit Kinderturnen (3-5 Jahre) (ab 25.07.) Eltern-Kind-Turnen (1-2 Jahre) (ab 25.07.) Seniorengymnastik Langhanteltraining Training Dt. Sportabzeichen (ab 11.07.) Taekwondo Volleyball, U18/U20m Volleyball, U18/U20w Rehasport – Koronarsport (am 05. und 12.08. nicht) WellFit Power Pump Prellball Line Dance Volleyball, Hobby Volleyball, Herren	Vereinsheim Jahnsporthalle Jahnsporthalle Jahnsporthalle Vereinsheim Jahnsportplatz Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule Ferdinand-Tönnies-Schule Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Jahnsporthalle Vereinsheim Hermann-Tast-Schule Hermann-Tast-Schule
Di	10:00-11:00 Uhr 16:00-18:00 Uhr 17:00-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 18:30-20:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Jiu-Jitsu (Kinder ab 6 Jahre) Volleyball, U16 w Taekwondo Jiu-Jitsu (Jugendliche & Erwachsene) (ab 26.07.) Jumping Fitness® Leichtathletik (alle Altersklassen) Fitness BBP Steeldarts Badminton After Work Ballsport	Jahnsporthalle Bürgerschule Hermann-Tast-Schule Theodor-Storm-Schule Bürgerschule Jahnsporthalle Jahnsportplatz Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Vereinsheim Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Ferdinand-Tönnies-Schule
Mi	10:00-11:00 Uhr 11:00-12:00 Uhr 16:00-18:00 Uhr 16:00-18:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-19:30 Uhr 18:00-20:00 Uhr 19:30-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Yoga Aktiv & Fit Sport & Spiele (8-12 Jahre) Jiu-Jitsu (Kinder ab 6 Jahre) Nordic Walking Jiu-Jitsu (Jugendliche & Erwachsene) Handball, mJC Volleyball, U16w Crossminton Tischtennis Volleyball, Herren	Vereinsheim Vereinsheim Ferdinand-Tönnies-Schule Theodor-Storm-Schule Schlosspark, Treff: Wasserturm Theodor-Storm-Schule Jahnsporthalle Hermann-Tast-Schule Jahnsporthalle Theodor-Storm-Schule Hermann-Tast-Schule
Do	16:00-17:00 Uhr Ab 16:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:00-18:30 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 18:30-19:30 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:15-20:45 Uhr	Spiel & Spaß (5-8 Jahre) Radwandern Fit & Gesund Nordic Walking für Anfänger Pilates Handball, mJB Volleyball, U18/U20m Taekwondo Jumping Fitness® Fitnessstraining BBP Line Dance	Jahnsporthalle Ab Vereinsheim Vereinsheim Schlosspark, Treff: Wasserturm Vereinsheim Jahnsporthalle Theodor-Storm-Schule Theodor-Storm-Schule Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle Vereinsheim
Fr	14:00-15:00 Uhr 15:00-16:00 Uhr 15:00-16:30 Uhr 16:30-18:00 Uhr 17:30-19:00 Uhr 18:30-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Rehasport, Lungensport (am 05. und 12.08. nicht) Rehasport, Orthopädie/Onkologie Handball, Minis (Jg. 2013 und jünger) (ab 29.07.) Kundalini Yoga (ab 22.07.) Prellball Taekwondo Steeldarts Volleyball, Hobby Mixed Badminton	Vereinsheim Vereinsheim Jahnsporthalle Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Theodor-Storm-Schule Vereinsheim Hermann-Tast-Schule Rektor-Siemonsen-Halle
Sa	14:00-15:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr	Lauftraining Tischtennis	Mauseberge, Treff: Eingang Friesenstadion Rektor-Siemonsen-Halle
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (14-tägig)	Ab Vereinsheim

Dieser Plan ist auch online unter www.tsvhusum.de erhältlich.

... Fit durch die Sommerferien

das Feriensportprogramm des Husumer Sportvereins für groß und klein
vom 04.07.-14.08.2022



Weitere Infos:

Geschäftsstelle des Husumer Sportverein seit 1875 e.V.
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum
04841-61444, info@tsvhusum.de
www.tsvhusum.de



© Doreen Salcher - Fotolia.com

Fußballtraining:

Abteilungsleitung Volker Köthe
Kinder Rainer von Fehr
Jugend Torsten Heynal
Erwachsene Arne Strohscheer

0162-9055408
01515-7466623
0170-5625820
0160-99459907



Anfragen Triathlon:

Abteilungsleitung Frank Brinkmann 0170-7047193