

# ... Fit ins neue Jahr 2019



## das Feriensportprogramm des TSV Husum für groß und klein

### 21.12.18 - 06.01.19

#### Weitere Infos:

Geschäftsstelle des TSV Husum 1875 e.V.  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum  
04841-61444, info@tsvhusum.de  
www.tsvhusum.de

© Maridav - Fotolia.com

Di	18:30-19:30 Uhr 19:00-20:00 Uhr	Jumping-Fitness®-Neujahrs-Jump (01.01.) Fitnesstraining	Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle (VHS)
Mi	11:00-12:00 Uhr 16:00-20:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Bauch-Beine-Po (02.01.) Jiu-Jitsu (02.01.) Ninjutsu (02.01.) Steel-Darts (02.01.) Crossminton	Vereinsheim Bürgerschule Bürgerschule Vereinsheim Jahnsporthalle
Do	16:00-17:00 Uhr 17:00-18:30 Uhr 17:00-18:00 Uhr 17:30-18:30 Uhr 17:30-19:30 Uhr 18:30-19:30 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:30-21:30 Uhr 19:30-21:30 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Spiel & Spaß (5-8 Jahre) (27.12.) Basketball Jugend Wirbelsäulengymnastik Er & Sie Fitness Handball, weibl. Jugend D Jumping-Fitness® Fitnesstraining Handball, Damen Basketball, Erwachsene After Work, Jung bis Alt	Jahnsporthalle Jahnsporthalle Vereinsheim Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Hermann-Tast-Schule Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Jahnsporthalle Jahnsporthalle Ferdinand-Tönnies-Schule
Fr	9:30-10:30 Uhr 17:00-18:30 Uhr 17:00-19:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr 19:00-20:00 Uhr 19:00-21:00 Uhr 20:00-22:00 Uhr 20:00-21:15 Uhr 20:00-22:00 Uhr	Body Fit Taekwondo, Kinder (21.12. & 04.01.) Turnen (04.01.) Jiu-Jitsu (28.12. & 04.01.) Fitnesstraining Steel-Darts Badminton (21.12.) Qi Gong Volleyball, Hobby Mixed	Vereinsheim Theodor-Storm-Schule Jahnsporthalle Bürgerschule Rektor-Siemonsen-Halle (VHS) Vereinsheim Rektor-Siemonsen-Schule Bürgerschule Hermann-Tast-Schule
Sa	10:00-11:00 Uhr 18:00-20:00 Uhr	Jumping-Fitness® (29.12. & 05.01.) Tischtennis (22. & 29.12.)	Jahnsporthalle Rektor-Siemonsen-Halle
So	Ab 8:30 Uhr	Wandern (14-tägig)	Vereinsheim